

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»
Русских
 Русских С.А.

МЕНЮ
 на «09» декабря 2021 года

Завтрак:

<i>завтрак 6-11 лет</i>			
наименование блюда	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
огурец в нарезке	60	8,4	9,80
капуста тушеная с мясом	100	356,63	10,2
картофельные пюре	150	125,8	12,1
чай с лимоном и сахаром	200	59,0	2,30
хлеб в ассортименте	40	115,7	1,60
мандарин	100	34,3	24,6
печенье	0,03	336,0	2,50
итого:		634,23	
<i>завтрак 12 и старше лет</i>			
огурец в нарезке	60	8,4	9,80
капуста тушеная с мясом	100	356,63	11,18
картофельные пюре	200	125,8	13,4
чай с лимоном и сахаром	200	59,0	2,30
хлеб в ассортименте	40	115,7	1,60
мандарин	100	34,3	24,6
печенье	0,03	336,0	2,50

Обед:

<i>обед 6-11 лет</i>			
наименование блюда	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
борщ с капустой и картофелем	200	122,4	18,6
плов с курицей	200	398,8	28,2
чай с лимоном и сахаром	200	59,0	2,30
хлеб в ассортименте	40	115,7	1,60
пряник	30	116,5	2,28
апельсин	100	34,3	24,6
итого:			
<i>обед 12 и старше лет</i>			
борщ с капустой и картофелем	250	153,0	19,50
плов с курицей	250	478,6	29,60
чай с лимоном и сахаром	200	59,0	2,30
хлеб в ассортименте	40	115,7	1,60
пряник	30	116,5	2,28
апельсин	100	34,3	24,6
итого:			