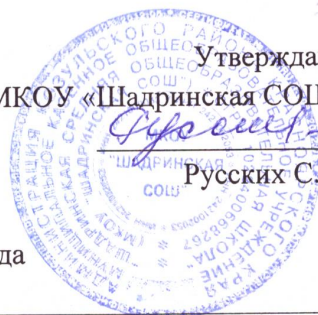


Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



Русских С.А.

МЕНЮ
 на « 18 » апреля 2022 года
Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
каша рисовая	0,200	179,9	16,8
суп. в нарезе	0,015	54,5	8,1
майо	шт		9
чай с сахаром	0,200	59	1,8
мёд	0,04	115,7	1,6
конфеты	0,01		3,4
Итого: банан	0,100	87,2	15,5
завтрак 12 и старше лет			
каша рисовая	0,250	225	17,9
суп. в нарезе	0,03	109	16,2
майо	шт		9
чай с сахаром	0,200	59	1,8
мёд	0,06	115,7	1,8
конфеты	0,01		3,4
Итого: банан	0,100	87,2	15,5

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
суп гороховый с мясом	0,200	176	18,8
картофельные пюре	0,150	158	12,1
майо	шт		9
сок фруктовый	0,200	136	12,3
апельсин	0,200	38	2,9
мёд	0,04	115,7	1,6
Итого:			
обед 12 и старше лет			
суп гороховый с мясом	0,250	220	19,5
картофельные пюре	0,180	189,1	13,4
майо	шт		9
сок фруктовый	0,200	136	12,3
апельсин	0,200	38	2,9
мёд	0,06	115,7	1,8
конфеты	0,01		3,4
Итого:			