

Утверждаю:
Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



Русских С.А.

МЕНЮ

на « 19 » апреля 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл. или гр.)	энергетическая ценность	цена
макаронно отбор.	0,150	208	4,6
күрме	0,150	253,2	33
чай с сахаром	0,200	59	1,8
ялб	0,04	115,7	1,6
банан	0,100	87,2	15,5
			59,5
ИТОГО:			
завтрак 12 и старше лет			
макаронно отбор.	0,200	279,3	8,2
күрме	0,150	253,2	33
чай с сахаром	0,200	59	1,8
ялб	0,06	115,7	1,8
банан	0,100	87,2	15,5
			60,3
ИТОГО:			

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл. или гр.)	энергетическая ценность	цена
Щи с капустой и картошкой	0,200	131,2	18,6
салат фруктовый	0,200	262,2	14,1
күрме	0,150	253,2	33
ялб	0,04	115,7	1,6
сок фруктовый	0,200	136	12,3
банан	0,100	87,2	15,5
			92,1
ИТОГО:			
обед 12 и старше лет			
Щи с капустой и картошкой	0,250	145	19,5
салат фруктовый	0,250	300,8	18,1
күрме	0,150	253,2	33
ялб	0,06	115,7	1,8
сок фруктовый	0,200	136	12,3
банан	0,100	87,2	15,5
			94,2
ИТОГО:			