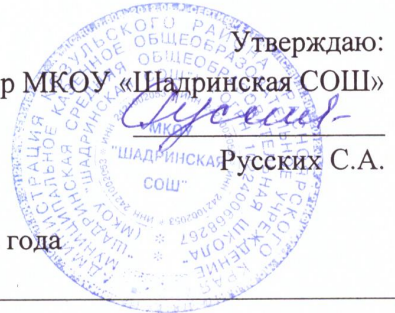


Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



Русских С.А.

**МЕНЮ**  
 на « 20 » апреля 2022 года  
**Завтрак:**

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
салат фрукт салат	0,200	262,2	11,1
котлета из говяд	0,100	269,67	38,6
компот из сушефрук	0,200	93,2	6,5
ММБ	0,04	115,7	1,6
яблоко	0,150	77,2	15,75
<b>Итого:</b>			73,55
завтрак 12 и старше лет			
салат фрукт салат	0,250	300,8	12,1
котлета из говяд	0,120	300,8	39,5
компот из сушефрук	0,200	93,2	6,5
ММБ	0,06	115,7	1,8
яблоко	0,150	77,2	15,75
<b>Итого:</b>			75,65

**Обед:**

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
борщ с капусте и картоф	0,200	122,4	18,6
Макаронно салат	0,150	208	7,6
Биточек из говяд	0,100	269,67	38,6
компот из сушефрук	0,200	93,2	6,5
ММБ	0,04	115,7	1,6
банан	0,100	87,2	15,5
<b>Итого:</b>			98,4
обед 12 и старше лет			
борщ с капусте и карт	0,250	153	19,5
Макаронно салат	0,200	277,3	8,2
Биточек из говяд	0,120	300,8	39,5
компот из сушефрук	0,200	93,2	6,5
ММБ	0,06	115,7	1,8
банан	0,100	87,2	15,5
<b>Итого:</b>			91