

Утверждаю:  
Директор МКОУ «Шадринская СОШ»

Русских С.А.

**МЕНЮ**  
на « 16 » сентября 2022 года

**Завтрак:**

<b>завтрак 6-11 лет</b>			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
Макаронное отборное	0,150	208,0	7,6
котлета из говядины	0,100	269,67	36,1
ММБ	0,04	115,7	1,6
Омурец в натуре	0,06	8,4	6,54
Чай с сахаром	0,200	59	1,4
Фрукты	0,100	336	8,79
<b>ИТОГО:</b>			61,03
<b>завтрак 12 и старше лет</b>			
Макаронное отборное	0,200	278,3	8,2
котлета из говядины	0,120	300,8	38,2
ММБ	0,04	115,7	1,6
Омурец в натуре	0,06	8,4	6,54
Чай с сахаром	0,200	59	1,4
Фрукты	0,100	336	8,79
<b>ИТОГО:</b>			63,14

**Обед:**

<b>обед 6-11 лет</b>			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
хачапури с мясом	0,200	140,0	18,5
плов с говядиной	0,200	398,8	28,7
ММБ	0,04	115,7	1,6
Чай с сахаром	0,200	59	1,4
конфеты	0,01		1,92
Апельсин	0,100	38	12,62
<b>ИТОГО:</b>			61,74
<b>обед 12 и старше лет</b>			
хачапури с мясом	0,250	175,0	19,6
плов с говядиной	0,250	498,6	30,1
ММБ	0,04	115,7	1,6
Чай с сахаром	0,200	59	1,4
конфеты	0,01		1,92
Апельсин	0,100	38	12,62
<b>ИТОГО:</b>			67,22