

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»

Русских С.А.

МЕНЮ
 на « 17 » декабря 2022 года
Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
картофельное пюре	0,150	158	11,8
хлеб туш.	0,100		16,15
чай с сахаром	0,200	59	1,4
мед	0,04	115,7	1,6
ароматиз.	0,200		25,24
конфеты	0,01		1,92
ИТОГО:			58,41
завтрак 12 и старше лет			
картофельное пюре	0,180	159,1	19,4
хлеб туш.	0,120		19,74
чай с сахаром	0,200	59	1,4
мед	0,04	115,7	1,6
ароматиз.	0,200		25,24
конфеты	0,01		1,92
ИТОГО:			68,3

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
суп гороховый с мяс.	0,200	176	18,8
рис отборный	0,150		7,2
хлеб туш. с овсян.	0,100		17,1
мед	0,04	115,7	1,6
сок фруктовый	0,200	136,0	7,8
банан	0,200		21,88
конфеты	0,01		1,92
ИТОГО:			76,3
обед 12 и старше лет			
суп гороховый с мяс.	0,250	220	19,5
рис отборный	0,200		8,1
хлеб туш. с овсян.	0,180		20,39
мед	0,04	115,7	1,6
сок фруктовый	0,200	136,0	7,8
банан	0,200		21,88
конфеты	0,01		1,92
поллиф. в мороз.	0,06	11,5	6,54
ИТОГО:			87,93