

МЕНЮ

на « 18 » сентября 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
каша гречневая рассыпчатая	0,200	268,2	8,4
котлета из говядины	0,100	269,67	30,9
Хлеб	0,04	115,7	1,6
сок фруктовый	0,200	136	7,8
панировка в порул.	0,06	11,5	6,9
<b>ИТОГО:</b>			55,6
завтрак 12 и старше лет			
каша гречневая рассыпчатая	0,250	349,6	8,92
котлета из свин.	0,120	300,8	36,6
Хлеб	0,04	115,7	1,6
сок фруктовый	0,200	136	7,8
панировка в порул.	0,06	11,5	6,9
<b>ИТОГО:</b>			61,82

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
Суп куриный с вер.	0,200	234	18,2
Картофельное пюре	0,150	158	11,8
Биточек из говядины	0,100	269,67	30,1
Хлеб	0,04	115,7	1,6
сок фруктовый	0,200	136	7,8
<b>ИТОГО:</b>			75,5
обед 12 и старше лет			
Суп куриный с вер.	0,250	266	19,6
Картофельное пюре	0,180	159,1	16,4
Биточек из говядины	0,120	300,8	38,2
Хлеб	0,04	115,7	1,6
сок фруктовый	0,200	136	7,8
банан	0,100	87,2	10,13
<b>ИТОГО:</b>			89,73