

Утверждаю:
Директор МКОУ «Шадринская СОШ»

Русских С.А.

МЕНЮ
на « 21 » сентября 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
кашия рисовая	0,200	179,9	14,5
соф	0,015	54,5	6
Млш	0,04	115,7	1,6
Зucchini	0,200	249,6	26,23
Квасол	0,03		3,4
чай с сахаром	0,200	59	1,4
ИТОГО:			53,13
завтрак 12 и старше лет			
кашия рисовая	0,250	225	15,1
соф	0,03	109	12
Млш	0,04	115,7	1,6
Зucchini	0,200	249,6	26,23
Квасол	0,03		3,4
чай с сахаром	0,200	59	1,4
ИТОГО:			59,93

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
Суп куриный с вермиш.	0,200	131,1	17,6
Млш с говядиной	0,200		28,7
Млш	0,04	115,7	1,6
чай с сахаром	0,200	59	1,4
помидор в нарезке	0,06	11,5	6,54
банан	0,200		21,88
ИТОГО:			47,92
обед 12 и старше лет			
Суп куриный с вер.	0,250	163,9	18,1
Млш с говядиной	0,250		30,2
Млш	0,04	115,7	1,6
чай с сахаром	0,200	59	1,4
помидор в нарезке	0,06	11,5	6,54
банан	0,200		21,88
ИТОГО:			49,62