

Утверждаю:
Директор МКОУ «Шадринская СОШ»

Русских С.А.

МЕНЮ

на « 22 » сентября 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
Макарона отвар.	0,150	208,0	7,6
Курница	0,150	253,2	27,2
Овощи в маринаде	0,06	8,4	6,54
Яйцо	0,04	115,7	1,6
Ореховый	0,100	38	12,62
Компот из сухофрук.	0,200	93,2	6,5
Итого:			62,06
завтрак 12 и старше лет			
Макарона отвар.	0,200	277,3	8,2
Курница	0,150	253,2	27,2
Овощи в маринаде	0,06	8,4	6,54
Яйцо	0,04	115,7	1,6
Ореховый	0,100	38	12,62
Компот из сухофрук.	0,200	93,2	6,5
Итого:			62,06

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
Щи с капустой и картофелем	0,200	131,2	18,6
Картофельное пюре	0,150	158	18,1
Курница	0,150	253,2	27,2
Композит в маринаде	0,06	11,5	7,6
Яйцо	0,04	115,7	1,6
Компот из сухофрук.	0,200	93,2	6,5
Банан	0,100	87,2	10,13
Итого:			82,73
обед 12 и старше лет			
Щи с капустой и картофелем	0,250	145	19,5
Картофельное пюре	0,180	159,1	13,4
Курница	0,150	253,2	27,2
Композит	0,06	11,5	7,6
Яйцо	0,04	115,7	1,6
Компот из сухофрук.	0,200	93,2	6,5
Банан	0,200	87,2	20,26
Итого:			96,06