

Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»  
 Русских С.А.



**МЕНЮ**  
 на « 28 » сентября 2022 года  
**Завтрак:**

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
каша рисовая	0,200	179,9	14,5
чай с сахаром	0,200	59	1,4
яблоко	1шт		5,41
соус	0,015	54,5	6
молоко	0,150	116	14,49
хлеб	0,04	115,7	1,6
<b>итого:</b>	0,100	336	7,79 / 54,19
завтрак 12 и старше лет			
каша рисовая	0,250	225	15,1
чай с сахаром	0,200	59	1,4
яблоко	1шт		5,41
соус	0,03	109	12
молоко	0,150	116	14,49
хлеб	0,04	115,7	1,6
<b>итого:</b>	0,100	336	7,79 / 54,19

**Обед:**

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
борщ со свеклой капуста	0,200	122,4	18,6
каша гречневая рассыпчатая	0,150	262,2	7,9
котлета из говядины	0,100	269,67	36,1
хлеб	0,04	115,7	1,6
сок фруктовый	0,200	136	7,8
паштет в меру	0,06	11,5	7,6
<b>итого:</b>			70,6
обед 12 и старше лет			
борщ со свеклой капуста	0,250	153	19,5
каша гречневая рассыпчатая	0,200	349,6	8,4
котлета из говядины	0,100	300,8	38,2
хлеб	0,04	115,7	1,6
сок фруктовый	0,200	136	7,8
паштет в меру	0,06	11,5	7,6
<b>итого:</b>	0,100	336	7,79 / 90,59