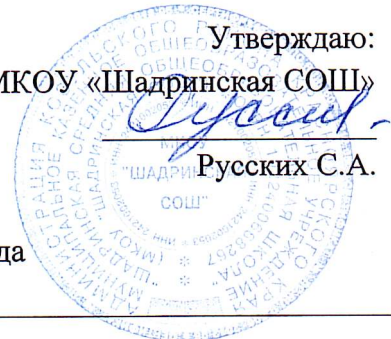


Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



Русских С.А.

**МЕНЮ**

на « 1 » мая 2022 года

**Завтрак:**

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл. или гр.)	энергетическая ценность	цена
Омлет в жару	0,06	8,4	6,54
Каша гречневая рассыпчатая	0,150	262,2	8,92
Котлета из говядины	0,100	269,67	36,1
Каша с молоком	0,200	134,1	8,2
Хлеб	0,04	115,7	1,6
<b>Итого:</b>			61,36
завтрак 12 и старше лет			
Омлет в жару	0,06	8,4	6,54
Каша гречневая рассыпчатая	0,200	326,22	9,5
Котлета из говядины	0,120	302,8	38,2
Каша с молоком	0,200	134,1	8,2
Хлеб	0,04	115,7	1,6
<b>Итого:</b>			64,04

**Обед:**

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл. или гр.)	энергетическая ценность	цена
Суп картофельный	0,200	234	17,6
Каша перловая	0,150	205,3	7,6
Биточек из говядины	0,100	269,67	36,1
Хлеб	0,04	115,7	1,6
Чай с сахаром и лимон.	0,200	59	3,2
Леденцы	0,100	34,3	14,25
<b>Итого:</b>			80,35
обед 12 и старше лет			
Суп картофельный	0,250	286	18,1
Каша перловая	0,200	273,7	8,5
Биточек из говядины	0,120	302,8	38,2
Хлеб	0,04	115,7	1,6
Чай с сахаром и лимон.	0,200	59	3,2
Леденцы	0,100	34,3	14,25
Полесочек в жару	0,06	11,5	7,6
<b>Итого:</b>			91,45