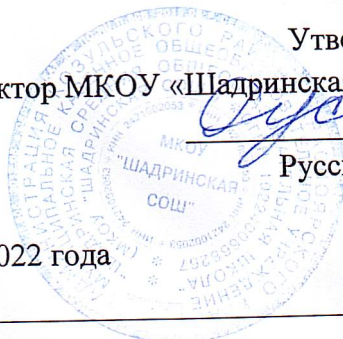


Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»

Русских С.А.



МЕНЮ

на « 3 » марта 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет

наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
шуреш в марле	0,06	8,4	6,54
салат фруктовый салат	0,200	262,2	8,4
курица	0,150	253,2	24,2
кислот из сахарозульфид	0,200	93,2	6,5
хлеб	0,04	115,7	1,6
мандарин	0,100	34,3	14,25
ИТОГО:			64,49

завтрак 12 и старше лет

шуреш в марле	0,06	8,4	6,54
салат фруктовый салат	0,250	349,6	8,92
курица	0,150	253,2	24,2
кислот из сахарозульфид	0,200	93,2	6,5
хлеб	0,04	115,7	1,6
мандарин	0,100	34,3	14,25
ИТОГО:			65,01

Обед:

обед 6-11 лет

наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
шш с капустой и картошкой	0,200	131,2	18,6
торт из яблок	0,100	186,83	30,2
макаронная отварная	0,150	208	7,6
хлеб	0,04	115,7	1,6
кисель	0,200	92	2,7
яблоко	0,150	77,2	14,16
помидор в марле	0,06	11,5	6,9
ИТОГО:			81,96

обед 12 и старше лет

шш с капустой и картошкой	0,250	145	19,5
торт из яблок	0,120	222,2	34,8
макаронная отварная	0,200	297,3	8,2
хлеб	0,04	115,7	1,6
кисель	0,200	92	2,7
яблоко	0,150	77,2	14,16
помидор в марле	0,06	11,5	6,9
консервированная	0,01		1,92
ИТОГО:			89,26