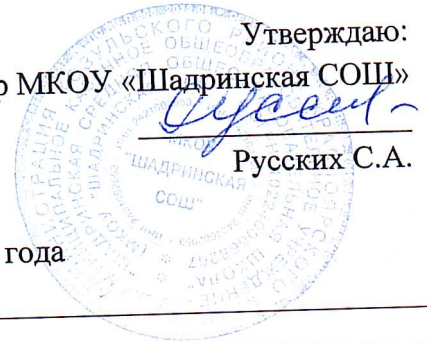


Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



Русских С.А.

МЕНЮ

на « 4 » Март 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет

наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
Макаронная смесь	0,150	208	7,6
Котлета из говядины	0,100	269,67	36,1
Мед	0,04	115,7	1,6
чай с сахаром	0,200	59	1,4
огурец в нарезке	0,06	8,4	6,54
Листочки	0,100	34,3	14,25
Итого:			67,49

завтрак 12 и старше лет

Макаронная смесь	0,200	278,3	8,2
Котлета из говядины	0,120	300,8	38,2
Мед	0,04	115,7	1,6
чай с сахаром	0,200	59	1,4
огурец в нарезке	0,06	8,4	6,54
Листочки	0,100	34,3	14,25
Итого:			90,19

Обед:

обед 6-11 лет

наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
салат в нарезке	0,06	11,5	7,6
булгу с капустой и картофелем	0,200	122,4	18,6
плов с говядиной	0,200		28,7
Мед	0,04	115,7	1,6
сок фруктовый	0,200	136	7,8
груша	0,200	249,6	26,23
Итого:			90,53

обед 12 и старше лет

салат в нарезке	0,06	11,5	7,6
булгу с капустой и картофелем	0,250	153	19,5
плов с говядиной	0,250		30,1
Мед	0,04	115,7	1,6
сок фруктовый	0,200	136	7,8
груша	0,200	249,6	26,23
Итого:			122,83