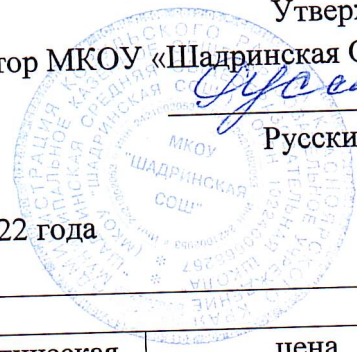


Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»
 Русских С.А.



МЕНЮ
 на « 5 » Март 2022 года
Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл. или гр.)	энергетическая ценность	цена
картофельное пюре	0,150	158	18,1
булочки	0,150	253,2	27,2
оладьи в нарезке	0,06	8,4	6,54
хлеб	0,04	115,7	1,6
сок фруктовый	0,200	136	7,8
банан	0,200	87,2	21,88
Итого:			

завтрак 12 и старше лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл. или гр.)	энергетическая ценность	цена
картофельное пюре	0,150	158	18,1
булочки	0,150	253,2	27,2
оладьи в нарезке	0,06	8,4	6,54
хлеб	0,04	115,7	1,6
сок фруктовый	0,200	136	7,8
банан	0,200	87,2	21,88
Итого:			

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл. или гр.)	энергетическая ценность	цена
рассольник с мясом	0,200	140	18,5
мансарома отвар.	0,150	208	7,6
беляш из говяд.	0,100	269,68	36,1
хлеб	0,04	115,7	1,6
сок фруктовый	0,200	136	7,8
поллефур в нарезке	0,06	11,5	7,6
Итого:			

обед 12 и старше лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл. или гр.)	энергетическая ценность	цена
рассольник с мясом	0,250	175	19,6
мансарома отвар.	0,200	277,3	8,2
беляш из говяд.	0,120	300,8	38,2
хлеб	0,04	115,7	1,6
сок фруктовый	0,200	136	7,8
поллефур в нарезке	0,06	11,5	7,6
мангарин	0,100	34,3	14,2
Итого:			