

Утверждаю:
Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



Сурасин
Русских С.А.

МЕНЮ
на « 15 » *марта* 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет

наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
<i>картофельное пюре</i>	<i>0,150</i>	<i>158</i>	<i>12,1</i>
<i>картофель тушен с мясом</i>	<i>0,100</i>		<i>18,78</i>
<i>какао из сухих фруктов</i>	<i>0,200</i>	<i>93,2</i>	<i>6,5</i>
<i>Мед</i>	<i>0,04</i>	<i>115,7</i>	<i>1,6</i>
<i>яблоко</i>	<i>0,150</i>	<i>77,2</i>	<i>14,49</i>
ИТОГО:			<i>53,47</i>

завтрак 12 и старше лет

<i>картофельное пюре</i>	<i>0,180</i>	<i>189,1</i>	<i>13,4</i>
<i>картофель тушен с мясом</i>	<i>0,100</i>		<i>22,7</i>
<i>какао из сухих фруктов</i>	<i>0,200</i>	<i>93,2</i>	<i>6,5</i>
<i>Мед</i>	<i>0,04</i>	<i>115,7</i>	<i>1,6</i>
<i>яблоко</i>	<i>0,150</i>	<i>77,2</i>	<i>14,49</i>
ИТОГО:			<i>59,69</i>

Обед:

обед 6-11 лет

наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
<i>бифштекс с картошкой и картофелем</i>	<i>0,200</i>	<i>122,4</i>	<i>18,6</i>
<i>картофельное пюре</i>	<i>0,150</i>	<i>158</i>	<i>12,1</i>
<i>пюре картофеля из картофеля</i>	<i>0,80</i>	<i>260,98</i>	<i>30,2</i>
<i>какао из сухих фруктов</i>	<i>0,200</i>	<i>93,2</i>	<i>6,5</i>
<i>Мед</i>	<i>0,04</i>	<i>115,7</i>	<i>1,6</i>
<i>апельсин</i>	<i>0,100</i>	<i>38</i>	<i>12,62</i>
ИТОГО:			<i>81,62</i>

обед 12 и старше лет

<i>бифштекс с картошкой и картофелем</i>	<i>0,250</i>	<i>153</i>	<i>19,5</i>
<i>картофельное пюре</i>	<i>0,180</i>	<i>189,1</i>	<i>13,4</i>
<i>пюре картофеля из картофеля</i>	<i>0,100</i>	<i>326,22</i>	<i>34,8</i>
<i>какао из сухих фруктов</i>	<i>0,200</i>	<i>93,2</i>	<i>6,5</i>
<i>Мед</i>	<i>0,04</i>	<i>115,7</i>	<i>1,6</i>
<i>апельсин</i>	<i>0,100</i>	<i>38</i>	<i>12,62</i>
ИТОГО:			<i>87,42</i>