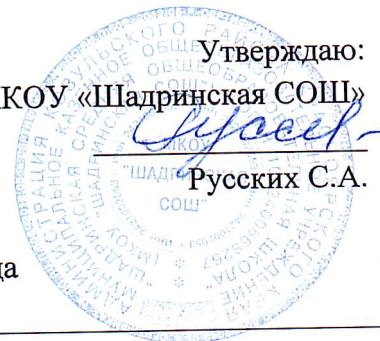


Утверждаю:
Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



Русских С.А.

МЕНЮ
на « 16 » марта 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл. или гр.)	энергетическая ценность	цена
Макаронная отбор.	0,150	208,	7,6
курица	0,150	253,2	24,2
Каша из сухофрук.	0,200	93,2	6,5
Яйцо	0,04	115,7	1,6
вадле	0,03		3,4
молоко	0,150	79,2	14,16
Итого:			60,16
завтрак 12 и старше лет			
Макаронная отбор.	0,200	247,3	8,2
курица	0,150	253,2	24,2
Каша из сухофрук.	0,200	93,2	6,5
Яйцо	0,04	115,7	1,6
вадле	0,03		3,4
молоко	0,150	79,2	14,16
Итого:			67,06

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл. или гр.)	энергетическая ценность	цена
рассольник с мясом	0,200	140	18,5
каша гречневая рассол.	0,200	262,2	8,4
курица	0,150	253,2	24,2
Яйцо	0,04	115,7	1,6
сок фруктовый	0,200	136	7,8
груша	0,200	249,6	26,23
Итого:			89,83
обед 12 и старше лет			
рассольник с мясом	0,150	175	19,6
каша гречневая рассол.	0,150	302,8	8,92
курица	0,150	253,2	24,2
Яйцо	0,04	115,7	1,6
сок фруктовый	0,200	136	7,8
груша	0,200	249,6	26,23
Итого:			91,35