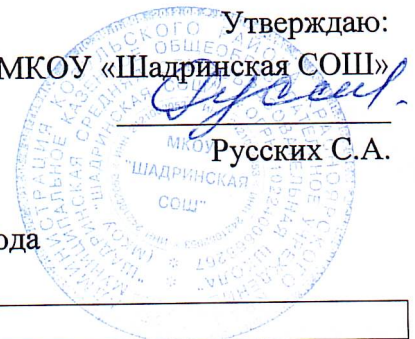


Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



Русских С.А.

**МЕНЮ**

на « 17 » марта 2022 года

**Завтрак:**

<b>завтрак 6-11 лет</b>			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
Макаронная смесь	0,150	208	2,6
котлета из говяд	0,100	269,67	36,1
чай с сахаром	0,200	59	1,4
Молоко	0,04	115,7	1,6
Сахар	0,03		3,4
Сливочное	0,100	38	12,62
<b>Итого:</b>			62,99
<b>завтрак 12 и старше лет</b>			
Макаронная смесь	0,200	279,3	8,2
котлета из говяд	0,100	300,8	38,2
чай с сахаром	0,200	59	1,4
Молоко	0,04	115,7	1,6
Сахар	0,03		3,4
Сливочное	0,100	38	12,62
<b>Итого:</b>			65,11

**Обед:**

<b>обед 6-11 лет</b>			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
Щи с капустой и картоф	0,200	131,2	18,6
картофельное пюре	0,150	158	12,1
Биточек из говядины	0,100	269,67	36,1
чай с сахаром	0,200	59	1,4
Молоко	0,04	115,7	1,6
Сливочное	0,200	38	25,24
<b>Итого:</b>			95,04
<b>обед 12 и старше лет</b>			
Щи с капустой и картоф	0,250	145	19,5
картофельное пюре	0,180	189,1	13,4
Биточек из говядины	0,100	300,8	38,2
чай с сахаром	0,200	59	1,4
Молоко	0,04	115,7	1,6
Сливочное	0,200	38	25,24
<b>Итого:</b>			99,34