

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»
 Русских С.А.



МЕНЮ
 на « 21 » марта 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
каша пшеничная	0,200	179,9	14,5
яйцо	1 шт		5,41
сметанок	0,200		30,33
жир	0,04	115,7	1,6
мандарин	0,100	34,3	14,2
ИТОГО:			66,04
завтрак 12 и старше лет			
каша пшеничная	0,250	225	15,1
яйцо	1 шт		5,41
сметанок	0,200		30,33
жир	0,04	115,7	1,6
мандарин	0,100	34,3	14,2
ИТОГО:			66,64

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
Ци с капустой и картош	0,200	131,2	18,6
Макарон с мясом	0,200	208	24,6
сметанок	0,200		30,33
жир	0,04	115,7	1,6
яблоко	0,150	77,2	14,16
ИТОГО:			89,29
обед 12 и старше лет			
Ци с капустой и картош	0,250	145	19,5
Макарон с мясом	0,250	217,3	23,7
сметанок	0,200		30,33
жир	0,04	115,7	1,6
яблоко	0,150	77,2	14,16
ИТОГО:			89,29