

Утверждаю:
Директор МКОУ «Шадринская СОШ»

Русских С.А.



МЕНЮ
на « 22 » Мая 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
картофельное пюре	0,150	158	12,1
салат овощной	0,100		15,1
сок фруктовый	0,200	136	7,8
хлеб	0,04	115,7	1,6
яб.сок	0,150	78,2	14,16
фрукты	0,100	336	7,79
Итого:			58,55
завтрак 12 и старше лет			
картофельное пюре	0,180	189,1	13,4
салат овощной	0,100		17,0
сок фруктовый	0,200	136	7,8
хлеб	0,04	115,7	1,6
яб.сок	0,150	78,2	14,16
фрукты	0,100	336	7,79
Итого:			61,85

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
суп куриный с верми.	0,200	131,1	17,6
картофельное пюре	0,150	158	12,1
ягода туши с овощ.	0,200		32,89
сок фруктовый	0,200	136	7,8
хлеб	0,04	115,7	1,6
апельсин	0,100	38	12,62
Итого:			81,61
обед 12 и старше лет			
суп куриный с верми.	0,250	163,9	18,1
картофельное пюре	0,180	189,1	13,4
ягода туши с овощ.	0,200		32,89
сок фруктовый	0,200	136	7,8
хлеб	0,04	115,7	1,6
апельсин	0,100	38	12,62
конфета	0,01		1,92
Итого:			81,33