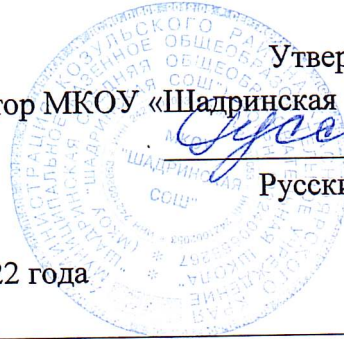


Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»
Русских С.А.
 Русских С.А.



МЕНЮ
 на « 23 » марта 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
макаронно отвар	0,150	208	8,6
курица	0,150	253,2	27,2
чед. в соусе том	0,200	59	1,4
жид	0,04	115,7	1,6
олельсин	0,100	38	18,62
кондета	0,01		1,92
ИТОГО:			59,34
завтрак 12 и старше лет			
макаронно отвар	0,200	278,3	8,2
курица	0,150	253,2	27,2
чед. с соусе том	0,200	59	1,4
жид	0,04	115,7	1,6
олельсин	0,150	38	18,94
кондета	0,01		1,92
ИТОГО:			59,26

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
суп горохов с мясом	0,200	176	18,8
паштет гречнев рисом	0,200	262,2	8,4
курица	0,150	253,2	27,2
сметанок	0,200		30,33
жид	0,04	115,7	1,6
ИТОГО:			86,33
обед 12 и старше лет			
суп горохов с мясом	0,250	220	19,5
паштет гречнев рисом	0,250	300,8	8,92
курица	0,150	253,2	27,2
сметанок	0,200		30,33
жид	0,04	115,7	1,6
кондета	0,01		1,92
ИТОГО:			89,47