

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»
Суслов
 Русских С.А.



МЕНЮ
 на «24» Июня 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
квас ферментированный	0,150	158	18,1
рыба туши с овощ	0,150		24,67
хлеб	0,04	115,7	4,6
чай с сахаром	0,200	59	1,4
мангартин	0,100	34,3	14,2
ИТОГО:			53,97
завтрак 12 и старше лет			
квас ферментированный	0,180	189,1	13,4
рыба туши с овощ	0,200		33
хлеб	0,04	115,7	4,6
чай с сахаром	0,200	59	1,4
яблоко	0,150	77,2	14,16
ИТОГО:			66,56

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
щи с капустой и картоф.	0,200	131,2	18,6
макаронно-овощ.	0,150	208	4,6
рыба туши с овощ	0,150		24,67
хлеб	0,04	115,7	4,6
сок фруктовый	0,200	136	4,8
апельсин	0,200	38	25,24
ИТОГО:			85,51
обед 12 и старше лет			
щи с капустой и карто.	0,250	145	19,5
макаронно-овощ.	0,200	277,3	8,2
рыба туши с овощ	0,200		33
хлеб	0,04	115,7	4,6
сок фруктовый	0,200	136	4,8
апельсин	0,200	38	25,24
ИТОГО:			95,34