

Утверждаю:
Директор МКОУ «Шадринская СОШ»

Русских С.А.

МЕНЮ

на « 25 » марта 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
макарона отвар	0,150	208	3,6
сыр в нарезке	0,015	54,5	6
ябло	шт		5,41
моло	0,04	115,7	1,6
сок фруктовой	0,200	136	7,8
апельсин	0,200	38	25,24
Итого:			53,65
завтрак 12 и старше лет			
макарона отвар	0,200	277,3	8,2
сыр в нарезке	0,03	109	12
ябло	шт		5,41
моло	0,04	115,7	1,6
сок фруктовой	0,200	136	7,8
апельсин	0,200	38	25,24
Итого:			60,25

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
брыз в кепче и картоф	0,200	182,4	18,6
картофельные пюре	0,150	158	12,1
курица	0,150	253,2	24,2
сок фруктовой	0,200	136	7,8
моло	0,04	115,7	1,6
ябло	0,150	77,2	14,16
Итого:			58,46
обед 12 и старше лет			
брыз в кепче и картоф	0,250	153	19,5
картофельные пюре	0,180	189,1	13,4
курица	0,150	253,2	24,2
сок фруктовой	0,200	136	7,8
моло	0,04	115,7	1,6
ябло	0,150	77,2	14,16
апельсин	0,100	336	7,89
Итого:			91,45