

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»

Русских С.А.

МЕНЮ

на « 4 » апреля 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
каша пшеничная	0,200	179,9	14,5
соль в нарезке	0,015	54,5	6
сыресоул	0,200		30,33
жмб	0,04	115,7	1,6
яблоко	0,150	77,2	14,16
ИТОГО:			66,59
завтрак 12 и старше лет			
каша пшеничная	0,250	225	15,1
соль в нарезке	0,03	109	12
сыресоул	0,200		30,33
жмб	0,04	115,7	1,6
яблоко	0,150	77,2	14,16
ИТОГО:			83,19

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
суп гороховый с мяс.	0,200	176	18,8
Макаронны ствар.	0,150	208	7,6
чужья из говядины	0,100	212	32,5
жмб	0,04	115,7	1,6
сок фруктовый	0,200	136	7,8
мандарин	0,100	34,3	14,2
ИТОГО:			82,5
обед 12 и старше лет			
суп гороховый с мяс.	0,250	220	19,5
Макаронны ствар.	0,200	277,3	8,2
чужья из говядины	0,120	254,4	35,8
жмб	0,04	115,7	1,6
сок фруктовый	0,200	136	7,8
мандарин	0,100	34,3	14,2
кондитер.	0,01		1,92
ИТОГО:			99,02