

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»

Русских С.А.

МЕНЮ

на « 5 » апреля 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
Макаронное ствар.	0,150	208	7,6
соусе красной основ	0,05	36,8	1,8
котлета из говядины	0,100	269,67	36,1
ЖМБ	0,04	115,7	1,6
кисель из ягод	0,200	92	3,7
			59,8
ИТОГО:			
завтрак 12 и старше лет			
Макаронное ствар.	0,200	277,3	8,2
соусе красной основ	0,05	36,8	1,8
котлета из говяд	0,100	300,8	38,2
ЖМБ	0,04	115,7	1,6
кисель из ягод	0,200	92	3,7
вафля	0,03		3,4
			59,9
ИТОГО:			

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
шш с капустой и корн.	0,200	134,2	18,6
котлета из говядины	0,200	262,2	8,4
Биточек из говядины	0,100	269,67	36,1
ЖМБ	0,04	115,7	1,6
кисель из ягод	0,200	92	3,7
с яблоко	0,150	77,2	14,16
			82,50
ИТОГО:			
обед 12 и старше лет			
шш с капустой и корн.	0,250	145	19,5
котлета из говядины	0,250	300,8	8,92
Биточек из говядины	0,100	300,8	38,2
ЖМБ	0,04	115,7	1,6
кисель из ягод	0,200	92	3,7
яблоко	0,150	77,2	14,16
вафля	0,03		3,4
			89,48
ИТОГО:			