

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»

Русских С.А.

МЕНЮ
 на « 7 » сентября 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
картофельное пюре	0,150	158	12,1
Лябда туш. с овсом.	0,150		24,67
компот из сухофрук.	0,200	93,2	6,5
Млб	0,04	115,7	1,6
конфета	0,01		1,92
Яблоко	0,150	77,2	14,16
Итого:			59,35
завтрак 12 и старше лет			
картофельное пюре	0,180	189,1	13,4
Лябда туш. с овсом.	0,200		33
компот из сухофрук.	0,200	93,2	6,5
Млб	0,04	115,7	1,6
конфета	0,01		1,92
Яблоко	0,150	77,2	14,16
Итого:			60,57

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
суп куриц. с вермиш.	2,200	131,1	17,6
Телятина отвар.	0,150	208	7,6
котлета из говяд.	0,100	269,67	36,1
компот из сухофр.	2,200	93,2	6,5
Млб	0,04	115,7	1,6
Апельсин	0,2	38	25,24
Итого:			94,64
обед 12 и старше лет			
суп. куриц. с вермиш.	0,250	163,9	18,1
Телятина отвар.	0,200	277,3	8,2
котлета из говяд.	0,180	300,8	38,2
компот из сухофр.	0,200	93,2	6,5
Млб	0,04	115,7	1,6
Апельсин	0,2	38	25,24
Итого:			98,84