

Утверждаю:
Директор МКОУ «Шадринская СОШ»

Русских С.А.

МЕНЮ

на « 8 » апреля 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
макароны отвар.	0,150	208	7,6
курица	0,150	253,2	33
жид	0,04	115,7	1,6
чай с сахаром	0,200	59	1,4
яблоко	0,150	77,2	15,75
			59,95
ИТОГО:			
завтрак 12 и старше лет			
макароны отвар.	0,200	277,3	8,2
курица	0,150	253,2	33
жид	0,04	115,7	1,6
чай с сахаром	0,200	59	1,4
яблоко	0,150	77,2	15,75
			59,95
ИТОГО:			

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
рассольник с мясом	0,200	140	18,5
картофельная пюре	0,150	158	13,1
курица	0,150	253,2	33
жид	0,04	115,7	1,6
сок фруктовый	0,200	136	7,8
яблоко	0,150	77,2	15,75
			59,95
ИТОГО:			
обед 12 и старше лет			
рассольник с мясом	0,250	175	19,6
картофельная пюре	0,180	189,1	13,8
курица	0,150	253,2	33
жид	0,04	115,7	1,6
сок фруктовый	0,200	136	7,8
яблоко	0,150	77,2	15,75
			91,55
ИТОГО:			