

Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»

Русских С.А.

**МЕНЮ**

на « 14 » апреля 2022 года

**Завтрак:**

<b>завтрак 6-11 лет</b>			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл. или гр.)	энергетическая ценность	цена
каша рисовая	0,200	179,9	16,1
яйцо	1 шт.		9
чай с сахаром	0,200	59	1,8
хлеб	0,04	115,7	1,6
кисель	0,03		2,5
апельсин	0,200	76	2,9
<b>ИТОГО:</b>			60
<b>завтрак 12 и старше лет</b>			
каша рисовая	0,250	225	19,1
яйцо	1 шт.		9
чай с сахаром	0,200	59	1,8
хлеб	0,04	115,7	1,6
кисель	0,03		2,5
апельсин	0,200	76	2,9
<b>ИТОГО:</b>			60

**Обед:**

<b>обед 6-11 лет</b>			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл. или гр.)	энергетическая ценность	цена
суп гороховый с мясом	0,200	176	18,5
салат с говядиной	0,200		39,5
хлеб	0,04	115,7	1,6
сок фруктовый	0,200	136	7,8
яблоко	0,150	77,2	15,75
<b>ИТОГО:</b>			83,45
<b>обед 12 и старше лет</b>			
суп гороховый с мясом	0,250	220	19,5
салат с говядиной	0,250		41,2
хлеб	0,04	115,7	1,6
сок фруктовый	0,200	136	7,8
яблоко	0,150	77,2	15,75
вафли	0,03		3,4
<b>ИТОГО:</b>			89,25