

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



Русских С.А.

МЕНЮ
 на « 12 » апреля 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет

наименование блюд	выход (вес) порции (мл. или гр.)	энергетическая ценность	цена
картофельное пюре	0,150	158	14,8
Биточек из говядины	0,100	269,67	38,1
чай с сахаром	0,200	59	1,7
Млб	0,04	115,7	1,6
			56,2
ИТОГО:			

завтрак 12 и старше лет

картофельное пюре	0,180	159,1	15,2
Биточек из говядины	0,120	300,8	40,2
чай с сахаром	0,200	59	1,7
Млб	0,06	115,7	1,8
			58,9
ИТОГО:			

Обед:

обед 6-11 лет

наименование блюд	выход (вес) порции (мл. или гр.)	энергетическая ценность	цена
Борщ с капустой картофель	0,200	122,4	19,6
Макаронно отварное	0,150	208	7,6
Куринца	0,100	211	22
сок фруктовой	0,200	136	7,8
Млб	0,04	115,7	1,6
Апельсин	0,200	38	25,24
			83,84
ИТОГО:			

обед 12 и старше лет

Борщ с капустой и картофелем	0,250	153	20,5
Макаронно отварное	0,200	277,3	8,2
Куринца	0,120	253,2	26,4
сок фруктовой	0,200	136	7,8
Млб	0,06	115,7	1,8
Апельсин	0,200	38	25,24
			89,94
ИТОГО:			