

Утверждаю:  
Директор МКОУ «Шадринская СОШ»

Русских С.А.

**МЕНЮ**

на « 13 » сентября 2022 года

**Завтрак:**

<b>завтрак 6-11 лет</b>			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл. или гр.)	энергетическая ценность	цена
макаронно-овощное	0,150	208,0	4,6
курица	0,150	253,2	3,3
кисломолочный напиток	0,200	90,8	8,5
ябло	0,04	115,7	1,6
вафель	0,03		3,4
			54,1
<b>ИТОГО:</b>			
<b>завтрак 12 и старше лет</b>			
макаронно-овощное	0,200	277,3	8,2
курица	0,150	253,2	3,3
кисломолочный напиток	0,200	90,8	8,5
ябло	0,06	115,7	1,8
вафель	0,03		3,4
соф. в тарелке	0,03	109	1,2
			66,9
<b>ИТОГО:</b>			

**Обед:**

<b>обед 6-11 лет</b>			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл. или гр.)	энергетическая ценность	цена
суп уха	0,200	131,1	20,75
картофельное пюре	0,150	158	13,1
котлета из говядины	0,100	269,67	38,2
ябло	0,04	115,7	1,6
кисломолочный напиток	0,200	90,8	8,5
вафель	0,03		3,4
			85,55
<b>ИТОГО:</b>			
<b>обед 12 и старше лет</b>			
суп уха	0,250	163,9	21,2
картофельное пюре	0,180	189,1	13,8
котлета из говядины	0,120	300,8	40,8
ябло	0,06	115,7	1,8
кисломолочный напиток	0,200	90,8	8,5
вафель	0,03		3,4
			89,5
<b>ИТОГО:</b>			