

Утверждаю:
Директор МКОУ «Шадринская СОШ»

Русских С.А.

МЕНЮ

на « 14 » Февраля 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл. или гр.)	энергетическая ценность	цена
картофельное пюре	0,150	158	13,1
фрукты с овсян.	0,150		24,67
компот из сухофрукт.	0,200	93,2	6,5
Млб	0,04	115,7	1,6
Сливки	0,100	38	14,5
			60,37
Итого:			
завтрак 12 и старше лет			
картофельное пюре	0,180	189,1	13,8
фрукты с овсян.	0,200		33
компот из сухофрукт.	0,200	93,2	6,5
Млб	0,06	115,7	1,8
Сливки	0,100	38	14,5
			69,6
Итого:			

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл. или гр.)	энергетическая ценность	цена
щи с капустой и картоф.	0,200	191,2	18,6
рис отварной	0,150		10,2
фрукты с овсян.	0,150		24,67
компот из сухофрукт.	0,200	93,2	6,5
Млб	0,04	115,7	1,6
Яблоко	0,150	77,2	15,75
			74,32
Итого:			
обед 12 и старше лет			
щи с капустой и картоф.	0,250	145	19,5
рис отварной	0,200		13,1
фрукты с овсян.	0,200		33
компот из сухофрукт.	0,200	93,2	6,5
Млб	0,06	115,7	1,8
Яблоко	0,150	77,2	15,75
			89,65
Итого:			