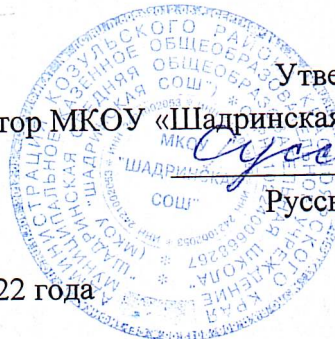


Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



Русских С.А.

МЕНЮ
 на «28» апреля 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
каша гречневая рассыпчатая	0,200	262,2	11,1
бульон	0,150	253,2	33
котлетки из курицы	0,200	93,2	6,5
желе	0,04	115,7	1,6
			52,5
Итого:			
завтрак 12 и старше лет			
каша гречневая рассыпчатая	0,250	300,8	12,1
бульон	0,150	253,2	33
котлетки из курицы	0,200	93,2	6,5
желе	0,06	115,7	1,8
конфеты	0,02		6,8
			60,2
Итого:			

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
суп гороховый с мясом	0,200	176	20,1
макаронно-овощная	0,150	208	7,6
котлетки из говядины	0,100	269,67	38,6
сок фруктовый	0,200	136	12,3
желе	0,04	115,7	1,6
			80,2
Итого:			
обед 12 и старше лет			
суп гороховый с мясом	0,250	220	21,4
макаронно-овощная	0,200	277,3	8,2
котлетки из говядины	0,150	300,8	39,5
сок фруктовый	0,200	136	12,3
желе	0,06	115,7	1,8
яблоко	0,150	77,2	15,75
			98,95
Итого:			