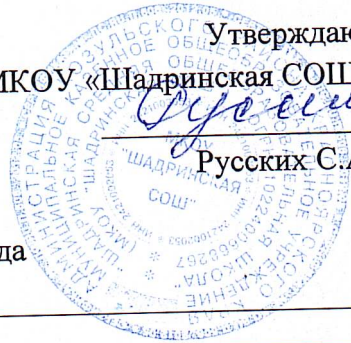


Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»  
*Суров*  
 Русских С.А.



МЕНЮ  
 на «29» апреля 2022 года

**Завтрак:**

| завтрак 6-11 лет        |                                 |                         |      |
|-------------------------|---------------------------------|-------------------------|------|
| наименование блюд       | выход (вес) порции (мл.или гр.) | энергетическая ценность | цена |
| Макароны отвар          | 0,150                           | 208                     | 9,6  |
| котлета из говяд        | 0,100                           | 269,67                  | 38,6 |
| сок фруктовый           | 0,200                           | 136                     | 12,3 |
| ММБ                     | 0,04                            | 115,7                   | 1,6  |
| <b>Итого:</b>           |                                 |                         | 60,1 |
| завтрак 12 и старше лет |                                 |                         |      |
| Макароны отвар          | 0,200                           | 277,3                   | 8,2  |
| котлета из говяд        | 0,100                           | 300,8                   | 39,5 |
| сок фруктовый           | 0,200                           | 136                     | 12,3 |
| ММБ                     | 0,06                            | 115,7                   | 1,8  |
| <b>Итого:</b>           |                                 |                         | 61,8 |

**Обед:**

| обед 6-11 лет            |                                 |                         |      |
|--------------------------|---------------------------------|-------------------------|------|
| наименование блюд        | выход (вес) порции (мл.или гр.) | энергетическая ценность | цена |
| Борщ с капустой и картоф | 0,200                           | 122,4                   | 18,6 |
| Картофельное пюре        | 0,150                           | 158                     | 12,1 |
| Курица                   | 0,150                           | 253,2                   | 33   |
| Котлет из свинины        | 0,200                           | 93,2                    | 6,5  |
| ММБ                      | 0,04                            | 115,7                   | 1,6  |
| Банан                    | 0,100                           | 87,2                    | 15,5 |
| <b>Итого:</b>            |                                 |                         | 87,2 |
| обед 12 и старше лет     |                                 |                         |      |
| Борщ с капустой и картоф | 0,250                           | 153                     | 19,5 |
| Картофельное пюре        | 0,180                           | 189,1                   | 13,4 |
| Курица                   | 0,150                           | 253,2                   | 33   |
| Котлет из свинины        | 0,200                           | 93,2                    | 6,5  |
| ММБ                      | 0,06                            | 115,7                   | 1,8  |
| Банан                    | 0,100                           | 87,2                    | 15,5 |
| <b>Итого:</b>            |                                 |                         | 99,7 |