

Утверждаю:  
Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



Русских С.А.

МЕНЮ  
на « 4 » мая 2022 года

**Завтрак:**

**завтрак 6-11 лет**

наименование блюд	выход (вес) порции (мл. или гр.)	энергетическая ценность	цена
каша пшеничная	0,200	179,9	16,8
соф. в нарезке	0,015	54,5	8,1
чай с сахаром	0,200	59	1,8
желе	0,04	115,7	1,8
яблоко	0,150	78,2	15,75
лизо	1шт		9
<b>ИТОГО:</b>			53,25

**завтрак 12 и старше лет**

каша пшеничная	0,250	225	17,9
соф. в нарезке	0,03	109	16,2
чай с сахаром	0,200	59	1,8
желе	0,06	115,7	2,7
яблоко	0,150	78,2	15,75
лизо	1шт		9
<b>ИТОГО:</b>			63,95

**Обед:**

**обед 6-11 лет**

наименование блюд	выход (вес) порции (мл. или гр.)	энергетическая ценность	цена
суп куриный с вермишелью	0,200	131,1	18,6
котлеты греч. фарш	0,200	262,2	14,1
курица	0,150	253,2	33
чай с сахаром	0,200	59	1,8
желе	0,04	115,7	1,8
вафля	0,03		3,15
яблоко	0,150	78,2	15,75
<b>ИТОГО:</b>			95,9

**обед 12 и старше лет**

суп куриный с вер.	0,250	163,9	19,1
котлеты греч. фарш	0,250	300,8	14,1
курица	0,150	253,2	33
чай с сахаром	0,200	59	1,8
вафля	0,03		3,15
желе	0,06	115,7	2,7
яблоко	0,150	78,2	15,75
<b>ИТОГО:</b>			97,6