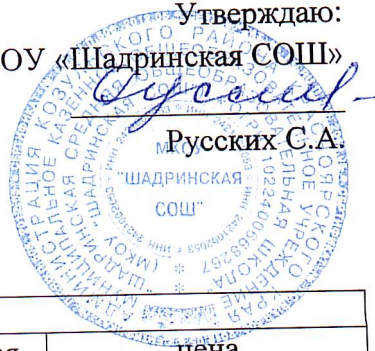


Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



Русских С.А.

**МЕНЮ**

на « 5 » мая 2022 года

**Завтрак:**

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
рис отварной	0,150		10,2
фасоль туши с овощ	0,150		29,67
кисель	0,200	92	3,7
яйцо	0,03	115,7	1,8
варенье	0,03		3,15
конфеты	0,02		5,6
<b>Итого:</b>			54,10
завтрак 12 и старше лет			
рис отварной	0,200		13,1
фасоль туши с овощ	0,200		33
кисель	0,200	92	3,7
яйцо	0,06	115,7	2,7
варенье	0,03		3,15
конфеты	0,02		5,6
<b>Итого:</b>			61,25

**Обед:**

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
лаваньник с мясом	0,200	140	19,8
мякотино отвар	0,150	208	3,6
шницли из говяд	0,100	212	32,5
кисель	0,04	115,7	1,8
сок фруктовый	0,200	136	12,3
конфеты	0,02		5,6
<b>Итого:</b>			49,6
обед 12 и старше лет			
лаваньник с мясом	0,250	175	20,7
мякотино отвар	0,200	277,3	8,2
шницли из говяд	0,120	254,4	35,8
кисель	0,06	115,7	2,7
сок фруктовый	0,200	136	12,3
конфеты	0,02		5,6
варенье	0,03		3,15
<b>Итого:</b>			89,45