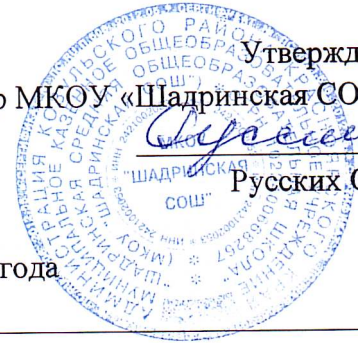


Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



Русских С.А.

МЕНЮ

на « 6 » ноя 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет

наименование блюд	выход (вес) порции (мл. или гр.)	энергетическая ценность	цена
пшеничная с мясом	0,200		31,1
чай с сахаром	0,200	59	1,8
уква кабанчиков	0,100	122	9,84
ябло	0,04	115,7	1,8
яб. сок	0,150	77,2	15,75
ИТОГО:			60,29

завтрак 12 и старше лет

пшеничная с мясом	0,250		33,8
чай с сахаром	0,200	59	1,8
уква кабанчиков	0,100	122	9,84
ябло	0,06	115,7	2,7
яб. сок	0,150	77,2	15,75
ИТОГО:			63,89

Обед:

обед 6-11 лет

наименование блюд	выход (вес) порции (мл. или гр.)	энергетическая ценность	цена
борщ с капустой и картоф.	0,200	122,4	12,0
бюджет из говяд.	0,100	269,67	38,6
комп. фруктов рассол.	0,200	222,2	11,1
сок фруктов.	0,200	136	12,3
ябло	0,04	115,7	1,8
ИТОГО:			75,8

обед 12 и старше лет

борщ с капустой и картоф.	0,250	153	19,5
бюджет из говяд.	0,120	300,8	39,5
комп. фруктов рассол.	0,250	300,8	12,1
сок фруктов.	0,200	136	12,3
ябло	0,06	115,7	2,7
варен.	0,03		3,15
ИТОГО:			89,25