

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



Русских С.А.

МЕНЮ

на « 11 » нояб. 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет

наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
Макаронно салат	0,150	208	7,6
Яйцо	1 шт		9
чай с сахаром	0,200	59	1,8
Млб	0,04	115,7	1,8
Фрукты	0,100	336	9,2
банан	0,100	87,2	15,5
Итого: соф. вкл.	0,015	54,5	6,15

завтрак 12 и старше лет

Макаронно салат	0,200	257,3	8,2
Яйцо	1 шт		9
чай с сахаром	0,200	59	1,8
Млб	0,06	115,7	2,7
Фрукты	0,100	336	9,2
банан	0,100	87,2	15,5
Итого: соф. вкл.	0,03	109	12,3

Обед:

обед 6-11 лет

наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
Суп горох с мясом	0,200	176	18,8
Картофельное пюре	0,150	158	12,1
Котлета из говяд.	0,100	269,67	38,6
Млб	0,04	115,7	1,8
сок фруктовый	0,200	136	12,3
Итого:			83,6

обед 12 и старше лет

Суп горох с мясом	0,150	220	19,5
Картофельное пюре	0,180	189,1	13,4
Котлета из говяд.	0,100	300,8	39,5
Млб	0,06	115,7	2,7
сок фруктовый	0,200	136	12,3
Фрукты	0,100	336	9,2
Итого:			96,6