

Утверждаю:
Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



Русских С.А.

МЕНЮ
на « 13 » мая 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет

наименование блюд	выход (вес) порции (мл. или гр.)	энергетическая ценность	цена
тефтели из говяд.	0,80	280,98	33,52
Макарона отвар.	0,150	208	4,6
чай с сахаром	0,200	59	1,8
Млб	0,04	115,7	1,8
Яблоко	0,150	77,2	15,75
Итого:			60,47

завтрак 12 и старше лет

тефтели из говяд.	0,100	326,22	37,4
Макарона отвар.	0,200	217,3	8,2
чай с сахаром	0,200	59	1,8
Млб	0,06	115,7	2,7
Яблоко	0,150	77,2	15,75
Итого:			65,8

Обед:

обед 6-11 лет

наименование блюд	выход (вес) порции (мл. или гр.)	энергетическая ценность	цена
Борщ с капусте и картош.	0,200	122,4	18,6
Каша гречнев. рассып.	0,200	26,20	11,1
Котлеты из говядины	0,100	269,64	38,6
чай с сахаром	0,200	59	1,8
Млб	0,04	115,7	1,8
Яблоко	0,150	77,2	15,75
Итого:			81,65

обед 12 и старше лет

Борщ с капусте и картош.	0,250	153	19,5
Каша гречнев. рассып.	0,250	300,8	12,1
Котлеты из говядины	0,120	300,8	39,5
чай с сахаром	0,200	59	1,8
Млб	0,06	115,7	2,7
Яблоко	0,150	77,2	15,75
Итого:			90,35