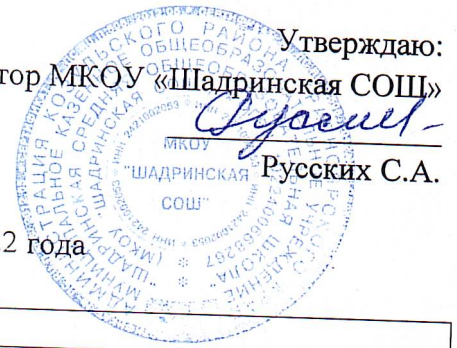


Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



Русских С.А.

МЕНЮ
 на « 16 » Июль 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет

наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
каша молочная рисов.	0,200	179,9	16,1
хлеб в ассортименте	0,04	115,7	1,8
какао с молоком	0,200	106,7	8,3
яблоко	0,100	87,2	10,5
сок апельсиново	0,015	54,5	6,15
фрукты	0,100	336	9,2
Итого:			51,05

завтрак 12 и старше лет

каша молочная рисов.	0,250	225	17,2
хлеб в ассортименте	0,06	115,7	2,7
какао с молоком	0,200	106,7	8,3
яблоко	0,100	87,2	10,5
сок апельсиново	0,03	109	12,3
фрукты	0,100	336	9,2
Итого:			60,2

Обед:

обед 6-11 лет

наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
шаш со свежем картофелем	0,200	131,2	18,6
картофельной пюре	0,150	219,7	12,1
фрукты, отвар.	0,100	160,4	18,6
хлеб в ассортименте	0,04	115,7	1,8
сок крас апельсинов	0,05	36,8	4,3
чай с сахаром и лимоном	0,200	59	2,8
яблоки	0,100	38	11,1
фрукты	0,100	336	9,2
Итого:			

обед 12 и старше лет

шаш со свежем картофелем	0,250	145	19,5
картофельная пюре	0,200	223,4	13,4
фрукты, отвар.	0,100	182,7	22,32
хлеб в ассортименте	0,06	115,7	2,7
сок крас апельс.	0,05	36,8	4,3
чай с сахаром и лим.	0,200	59	2,8
яблоки	0,100	38	11,1
фрукты	0,100	336	
Итого:			