Утверждаю:
Директор МКОУ «Шадринская СОШ»
_____
Русских С.А.

МЕНЮ

на « 17 » мая 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет

наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
картофельное пюре	0,150	158	12,1
биточки из говядины	0,80	260,98	33,52
соус красный основ.	0,50	36,8	4,3
хлеб в ассортим.	0,04	115,7	1,8
чай с сахаром.	0,200	59	1,8
конфета	0,02		5,6
итого:			59,12

завтрак 12 и старше лет

картофел. пюре	0,200	210	13,4
биточки из говядины	0,100	326,22	37,4
соус красный основ	0,50	36,8	4,3
хлеб в ассортименте	0,06	115,7	2,7
чай с сахаром.	0,200	59	1,8
конфета	0,02		5,6
итого:			65,2

Обед:

обед 6-11 лет

наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
борщ с капус и картоф	0,200	128,4	18,6
котлеты из говяд	0,100	269,67	38,6
макароны отвар.	0,150	208	7,6
хлеб в ассортим.	0,04	115,7	1,8
сок фруктовый	0,200	136	11,3
итого:			78,9

обед 12 и старше лет

борщ с капус и карт	0,250	153	19,5
котлеты из говяд	0,120	300,8	39,5
макароны отвар	0,200	277,3	8,2
хлеб в ассортим.	0,06	115,7	2,7
сок фруктовый	0,200	136	22,3
яблоко	0,100	87,2	10,5
итого:			103