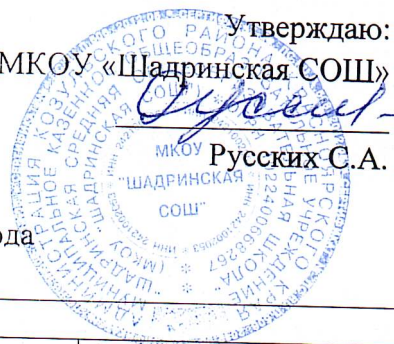


Утверждаю:
Директор МКОУ «Щадринская СОШ»



Русских С.А.

МЕНЮ
на « 19 » мая 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
Макароны отвар.	0,150	208	7,6
Котлета из говяд	0,100	269,67	38,6
сок фруктовый	0,200	136	12,3
Млб в асфетим	0,04	115,7	1,8
			<u>60,3</u>
ИТОГО:			
завтрак 12 и старше лет			
Макафон отвар	0,200	247,3	8,2
Котлета из говяд	0,120	302,6	39,5
сок фруктовый	0,200	136	12,3
Млб в асфетим	0,06	115,7	2,7
			<u>62,7</u>
ИТОГО:			

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
Борщ с капусте и картоф	0,200	122,4	18,6
Картофель пюре	0,150	157	12,1
Курица	0,150	253,2	33
Котлет из сусоро	0,200	93,2	6,5
Млб в асфетим	0,04	115,7	1,8
Банан	0,100	87,2	15,5
			<u>87,4</u>
ИТОГО:			
обед 12 и старше лет			
Борщ с капусте и кар	0,250	153	19,5
Картофель пюре	0,180	189,1	13,4
Курица	0,150	253,2	33
Котлет из сусоро	0,200	93,2	6,5
Млб в асфетим	0,06	115,7	2,7
Банан	0,100	87,2	15,5
			<u>90,6</u>
ИТОГО:			