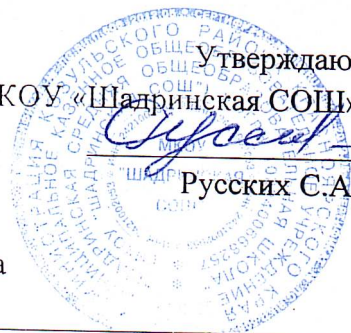


Утверждаю:
Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



Русских С.А.

МЕНЮ

на « 20 » Сентя. 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет

наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
каша гречневая рассыпчатая	0,200	262,2	11,1
котлета из говядины	0,100	269,67	38,6
компот из сухофруктов	0,200	93,2	6,5
чай в ассортименте	0,04	115,7	4,8
яблоко	0,150	77,2	15,75
ИТОГО:			93,75

завтрак 12 и старше лет

каша гречневая рассыпчатая	0,250	300,8	12,1
котлета из говядины	0,100	300,8	39,5
компот из сухофруктов	0,200	93,2	6,5
чай в ассортименте	0,06	115,7	2,7
яблоко	0,150	77,2	15,75
ИТОГО:			96,55

Обед:

обед 6-11 лет

наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
суп куриный с вермишелью	0,200	131,1	18,6
картофельное пюре	0,150	158	13,1
курица	0,150	253,2	33
чай с сахаром	0,200	59	4,8
чай	0,04	115,7	4,8
картофель	0,150	38	21,75
ИТОГО:			96,05

обед 12 и старше лет

суп куриный с вермишелью	0,250	163,9	19,1
картофельное пюре	0,100	189,1	13,8
курица	0,150	253,2	33
чай с сахаром	0,200	59	4,8
чай	0,06	115,7	2,7
картофель	0,150	38	21,75
ИТОГО:			94,15