

Утверждаю:
Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



Русских С.А.

МЕНЮ

на « 23 » ноя 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
каша молоч. рисов.	0,200	179,9	16,1
жид в асортим.	0,04	115,7	1,8
какао с молоком	0,200	106,7	8,3
яблоко	0,100	87,2	10,5
соф. в нарезку	0,015	54,5	6,15
пряник	0,100	336	9,2
ИТОГО:			<u>52,05</u>
завтрак 12 и старше лет			
каша молоч. рисов.	0,250	225	17,2
жид в асортим.	0,06	115,7	2,7
какао с молоком	0,200	106,7	8,3
яблоко	0,100	87,2	10,5
соф. в нарезку	0,03	109	12,3
пряник	0,100	336	9,2
ИТОГО:			<u>60,2</u>

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
щи с капустой и картоф.	0,200	131,2	18,6
картофельное пюре	0,150	210,7	12,1
биточки из говяд.	0,100	269,61	38,6
сок фруктовый	0,200	136	12,3
жид в асортим.	0,04	115,7	1,8
ИТОГО:			<u>83,4</u>
обед 12 и старше лет			
щи с капустой и карто.	0,250	145	19,5
картофельное пюре	0,200	213,4	13,4
биточки из говяд.	0,120	300,8	39,5
сок фруктовый	0,200	136	12,3
жид в асортим.	0,06	115,7	2,7
вафля	0,03		3,15
ИТОГО:			<u>90,55</u>