

Утверждаю:  
Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



Русских С.А.

МЕНЮ  
на « 24 » мая 2022 года

**Завтрак:**

**завтрак 6-11 лет**

наименование блюд	выход (вес) порции (мл. или гр.)	энергетическая ценность	цена
каша гречневая рассыпчатая	0,200	262,2	11,1
курица	0,150	253,2	33
квашеная капуста	0,200	93,2	6,5
яблоко в ассортименте	0,04	115,7	1,8
			52,7
<b>ИТОГО:</b>			

**завтрак 12 и старше лет**

каша гречневая рассыпчатая	0,250	300,8	12,1
курица	0,150	253,2	33
квашеная капуста	0,200	93,2	6,5
яблоко в ассортименте	0,06	115,7	1,7
кандируемая	0,02		6,8
<b>ИТОГО:</b>			61,1

**Обед:**

**обед 6-11 лет**

наименование блюд	выход (вес) порции (мл. или гр.)	энергетическая ценность	цена
рассольник с мясом	0,200	140	19,8
макаронная смесь	0,150	208	7,6
шницель из говядины	0,100	212	32,5
яблоко в ассортименте	0,04	115,7	1,8
сок фруктовый	0,200	136	12,3
кандируемая	0,02		5,6
			79,8
<b>ИТОГО:</b>			

**обед 12 и старше лет**

рассольник с мясом	0,250	175	20,7
макаронная смесь	0,200	247,3	8,2
шницель из говядины	0,120	254,4	35,8
яблоко в ассортименте	0,06	115,7	1,7
сок фруктовый	0,200	136	12,3
кандируемая	0,02		5,6
вафель	0,03		3,15
<b>ИТОГО:</b>			88,45