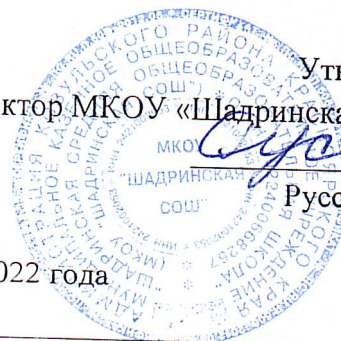


Утверждаю:
Директор МКОУ «Щадринская СОШ»



Русских С.А.

на « 25 » мая 2022 года

МЕНЮ

Завтрак:

завтрак 6-11 лет

наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
Макароны с мясом	0,200		31,1
Чай с сахаром	0,200	59	1,8
Икра кабачковая	0,100	122	9,84
Мёд в ассортимент.	0,04	115,7	1,5
Яблоко	0,150	79,2	15,75
Итого:			60,29

завтрак 12 и старше лет

Макароны с мясом	0,250		33,8
Чай с сахаром	0,200	59	1,8
Икра кабачковая	0,100	122	9,84
Мёд в ассортимент.	0,06	115,7	2,7
Яблоко	0,150	79,2	15,75
Итого:			63,89

Обед:

обед 6-11 лет

наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
Суп куриный с вермишелью	0,200	134,1	18,6
Каша гречневая рассыпчатая	0,200	262,2	14,1
Ветчина из говядины	0,100	269,67	38,6
Сок фруктовый	0,200	136	12,3
Мёд в ассортимент	0,04	115,7	1,5
Итого:			82,14

обед 12 и старше лет

Суп куриный с вермишелью	0,250	163,9	19,1
Каша гречневая рассыпчатая	0,250	300,8	18,1
Ветчина из говядины	0,120	300,8	39,5
Сок фруктовый	0,200	136	12,3
Мёд в ассортимент	0,06	115,7	2,7
Конфеты	0,02		5,6
Итого:			91,7