

Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»

Русских С.А.

**МЕНЮ**

на « 2 » сентября 2022 года

**Завтрак:**

<b>завтрак 6-11 лет</b>			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл. или гр.)	энергетическая ценность	цена
Макароны отвар	0,150	208	8,9
курица	0,150	253,2	33,4
Желе	0,04	115,7	1,8
конфеты	0,02		6,4
сок фруктовый	0,200	136	12,3
<b>ИТОГО:</b>			<u>62,8</u>
<b>завтрак 12 и старше лет</b>			
Макароны отвар	0,200	277,3	11,8
курица	0,150	253,2	33,4
Желе	0,06	115,7	2,7
конфеты	0,02		6,4
сок фруктовый	0,200	136	12,3
фреш	0,100	336	9,2
<b>ИТОГО:</b>			<u>75,8</u>

**Обед:**

<b>обед 6-11 лет</b>			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл. или гр.)	энергетическая ценность	цена
суп куриный с вермиш	0,200	131,1	19,1
котлета из говядины	0,200	262,2	20,4
салат из овощей	0,100	269,67	38,6
сок фруктовый	0,200	136	12,3
желе ассорти	0,04	115,7	1,8
<b>ИТОГО:</b>			<u>92,2</u>
<b>обед 12 и старше лет</b>			
суп куриный с вермиш	0,250	163,9	20,2
котлета из говядины	0,250	300,8	22,8
котлета из говядины	0,100	300,8	35,6
сок фруктовый	0,200	136	12,3
желе ассорти	0,06	115,7	2,7
фреш	0,100	336	9,2
<b>ИТОГО:</b>			<u>105,8</u>