

Утверждаю:
Директор МКОУ «Шадринская СОШ»

Русских С.А.

МЕНЮ

на « 5 » сентября 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
каша манная рисов	0,200	179,9	17,3
какао с молоком	0,200	106,7	9,5
ябло в ассортимент.	0,04	115,7	1,8
чай	1шт		9
сок персиковый	0,015	54,5	7,2
пряник	0,100	336	9,2
Итого: кондрита	0,02		6,4
завтрак 12 и старше лет			
каша манная рисов	0,250	225	19,6
какао с молоком	0,200	106,7	9,5
ябло в ассортимент.	0,06	115,7	2,7
чай	1шт		9
сок персиковый	0,03	109	12,3
пряник	0,100	336	9,2
Итого: кондрита	0,02		6,4

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
суп горох с мясом	0,200	176	22,1
картофель пюре	0,150	158	15,07
биточек из говяд.	0,100	269,67	39,6
ябло в ассортимент	0,04	115,7	1,8
сок фруктовой	0,200	136	12,3
Итого:			90,87
обед 12 и старше лет			
суп горох с мясом	0,250	220	24,8
картофель пюре	0,180	189,1	18,66
биточек из говяд	0,120	300,8	40,97
ябло в ассортимент	0,06	115,7	2,7
сок фруктовой	0,200	136	12,3
кондрита	0,02		6,4
Итого:			105,83