

Утверждаю:
Директор МКОУ «Щадринская СОШ»



Русских С.А.

МЕНЮ
на « 7 » сентября 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
кофтодольное пюре	0,150	158	15,07
котлета из говяд	0,100	269,67	39,6
яйцо в ассортимент.	0,04	115,7	1,8
чай с сахаром	0,200	59	1,8
конфеты	0,02		6,4
ИТОГО:			64,67
завтрак 12 и старше лет			
кофтодольное пюре	0,180	189,1	18,66
котлета из говядины	0,120	300,8	40,97
яйцо в ассортимент.	0,06	115,7	2,7
чай с сахаром	0,200	59	1,8
конфеты	0,02		6,4
ИТОГО:			100,53

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
суп урца	0,200	131,1	20,75
Котлета из говядины	0,200	269,67	22,4
детское пюре из говяд	0,100	269,67	39,6
яйцо в ассортимент	0,04	115,7	1,8
сок фруктовый	0,200	136	18,3
ИТОГО:			106,85
обед 12 и старше лет			
суп урца	0,250	163,9	21,66
Котлета из говядины	0,250	300,8	28
детское пюре из говяд	0,120	300,8	40,97
яйцо в ассортимент	0,06	115,7	2,7
сок фруктовый	0,200	136	18,3
ИТОГО:			105,63