

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»
 Русских С.А.



МЕНЮ
 на « 8 » сентября 2022 года
 Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
каша гречнев. рассып.	0,200	266,2	22,4
творожок из говяд.	0,100	176,83	30,2
хлеб в ассортименте	0,04	115,7	1,8
компот из сухофр.	0,200	93,2	6,5
			60,9
ИТОГО:			
завтрак 12 и старше лет			
каша гречнев. рассып.	0,250	300,8	28
творожок из говяд.	0,100	212,2	34,8
хлеб в ассортименте	0,06	115,7	2,7
компот из сухофр.	0,200	93,2	6,5
			72
ИТОГО:			

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
щи с капустой и картоф.	0,200	131,2	22,1
макаронно-овощ.	0,150	208	11,9
котлета из говяд.	0,100	269,67	39,6
хлеб в ассортименте	0,04	115,7	1,8
компот из сухофр.	0,200	93,2	6,5
фрукты	0,100	336	9,2
конфеты	0,02		6,4
			99,5
ИТОГО:			
обед 12 и старше лет			
щи с капустой и картоф.	0,250	145	25,23
макаронно-овощ.	0,200	278,3	14,63
котлета из говяд.	0,120	300,8	40,97
хлеб в ассортименте	0,06	115,7	2,7
компот из сухофр.	0,200	93,2	6,5
фрукты	0,100	336	9,2
конфеты	0,02		6,4
			105,63
ИТОГО:			