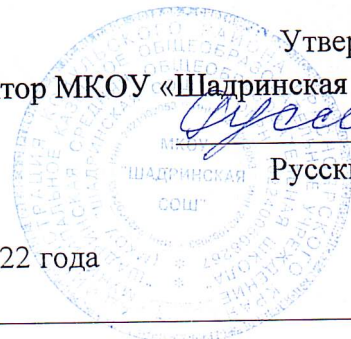


Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»
 Русских С.А.



МЕНЮ
 на « 9 » сентября 2022 года

Завтрак:

| завтрак 6-11 лет | | | |
|-------------------------|---------------------------------|-------------------------|-------|
| наименование блюд | выход (вес) порции (мл.или гр.) | энергетическая ценность | цена |
| Макаронная запеканка | 0,150 | 208 | 8,9 |
| Шоколад из сливок | 0,100 | 212 | 42,67 |
| Чай с сахаром | 0,200 | 59 | 1,8 |
| Ягод вассерманн | 0,04 | 115,7 | 1,8 |
| Конфеты | 0,02 | | 6,4 |
| Итого: | | | 61,54 |
| завтрак 12 и старше лет | | | |
| Макаронная запеканка | 0,100 | 208,3 | 11,8 |
| Шоколад из сливок | 0,120 | 254,4 | 47,73 |
| Чай с сахаром | 0,200 | 59 | 1,8 |
| Ягод вассерманн | 0,06 | 115,7 | 2,7 |
| Конфеты | 0,02 | | 6,4 |
| Итого: | | | 70,43 |

Обед:

| обед 6-11 лет | | | |
|------------------------------|---------------------------------|-------------------------|--------|
| наименование блюд | выход (вес) порции (мл.или гр.) | энергетическая ценность | цена |
| Борщ с капустой и картофелем | 0,200 | 122,4 | 20,75 |
| Картофельные котлеты | 0,150 | 158 | 15,07 |
| Медовик из сливок | 0,100 | 260,98 | 38,9 |
| Сок фруктовый | 0,200 | 136 | 12,3 |
| Ягод вассерманн | 0,04 | 115,7 | 1,8 |
| Фрукты | 0,100 | 336 | 9,2 |
| Итого: | | | 98,02 |
| обед 12 и старше лет | | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 0,150 | 153 | 21,66 |
| Картофельные котлеты | 0,180 | 189,1 | 18,66 |
| Медовик из сливок | 0,120 | 326,22 | 40,1 |
| Сок фруктовый | 0,200 | 136 | 12,3 |
| Ягод вассерманн | 0,06 | 115,7 | 2,7 |
| Фрукты | 0,100 | 336 | 9,2 |
| Итого: | | | 104,62 |