

Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»  
*Сусеев*  
 Русских С.А.

МЕНЮ  
 на « 12 » сентября 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
каша молоч рисн	0,200	179,9	17,3
какао с молоком	0,200	106,7	9,5
жид вассертин	0,04	115,7	1,8
ябло	шт		9
соф порционна	0,02	54,5	7,74
фрукт	0,100	336	9,2
ИТОГО: кондрата	0,02		6,4 / 60,94
завтрак 12 и старше лет			
каша молоч рисн	0,250	225	19,6
какао с молоком	0,200	106,7	9,5
жид вассертин	0,06	115,7	2,7
ябло	шт		9
соф порционна	0,04	109	15,49
фрукт	0,100	336	9,2
ИТОГО: кондрата	0,02		6,4 / 81,89

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
рассольник с мясом	0,200	140	22,1
картоф. пюре	0,150	158	15,07
салат из овощей	0,100	212	42,67
сок фруктовый	0,200	136	12,3
жид вассертин	0,04	115,7	1,8
ИТОГО:			95,94
обед 12 и старше лет			
рассольник с мясом	0,250	175	24,6
картоф пюре	0,120	189,1	18,66
салат из овощей	0,120	254,4	47,73
сок фруктовый	0,200	136	12,3
жид вассертин	0,06	115,7	2,7
ИТОГО:			105,99